

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 1  
имени А.Ваганова

М.В.Борисова

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Классы	Ответственные
<b>1</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>			
<b>1.</b>	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года		Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
<b>2.</b>	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	1-11 классы	
<b>3</b>	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	1-4 классы	
<b>4</b>	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	1-11 классы	
<b>5</b>	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	1-4 классы	

2	<i>Спортивная работа в классах</i>			
1.	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	1-11 классы	Классные руководители Учителя физической культуры
2.	Составить расписание занятий внеурочной деятельности, тренировок команд.	До 15 сентября	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, Учителя физической культуры
3.	Организация внеурочной деятельности.	Еженедельно	1-11 классы	Учителя физической культуры
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	5-11 классы	Учителя физической культуры
5.	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	1-11 классы	Классные руководители Учителя физической культуры
6.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	1-11 классы	Классные руководители
<i>Внеурочная работа в школе:</i>				
3				
1	Первенство по футболу	Сентябрь-декабрь	5-10 классы	Учителя физической культуры
2	Легкоатлетический кросс «Самый быстрый»	Сентябрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
3	Туристический поход	Сентябрь, октябрь, март, апрель	4-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
4	Дни здоровья	1 раз в четверть	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
5	Турнир по баскетболу	Октябрь-ноябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
6	Школьный этап олимпиады по физической культуре	Октябрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
7	«Веселые старты»	1 раз в четверть	1-9 классы	Учителя физической культуры
8	Зимние забавы	Февраль-март	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
9	Турнир по волейболу	Сентябрь-декабрь	7-11 классы	Учителя физической культуры

<b>10</b>	Турнир по пионерболу	Апрель	5-7 классы	Учителя физической культуры
<b>11</b>	Занятия внеурочной деятельностью по утвержденному расписанию	В течение учебного года	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
<b>12</b>	Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Октябрь, декабрь, май	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов

#### **4. Участие в городских мероприятиях по формированию культуры здорового образа жизни обучающихся.**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1.</b>	Участие в комплексной спартакиаде города Мончегорска среди юношей и девушек. Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
<b>2.</b>	Участие в комплексной спартакиаде города Мончегорска среди юношей и девушек. Футбол.	Сентябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
<b>3.</b>	Соревнования по баскетболу на кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов	Октябрь	8-10 классы	Учителя физической культуры
<b>4.</b>	Соревнования по волейболу на кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов	Октябрь	8-10 классы	Учителя физической культуры
<b>5.</b>	Соревнования по ГТО на кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов	Ноябрь	8-10 классы	Учителя физической культуры
<b>6.</b>	Городская спортивно-познавательная игра «Сафоновец».	Октябрь	7-8 классы	Учителя физической культуры
<b>7.</b>	Участие в комплексной спартакиаде города Мончегорска среди юношей и девушек. Баскетбол.	Февраль	9-11 классы	Учителя физической культуры
<b>8.</b>	Соревнования по скалолазанию среди детей и молодежи города Мончегорска «Кубок Ниттиса»	Сентябрь	7-11 классы	Учителя физической культуры

9.	Городское спортивное мероприятие «Быстрее. Выше. Сильнее».	Октябрь	5 классы	Учителя физической культуры
10.	Городской спортивный праздник «Жить здорово здоровым».	Октябрь	2 классы	Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ, социальный педагог, учителя начальных классов, классные руководители
11.	Декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди обучающихся общеобразовательных организаций на территории Мурманской области.	Октябрь	3-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
12.	Туристско-краеведческий слёт «Юные туристы Заполярья»	Октябрь	5 классы	Учителя физической культуры
13.	Открытый блиц - турнир по баскетболу посвящённому 57-летию СКФКиС	Октябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
14.	Мини-футбол среди команд общеобразовательных школ г.Мончегорска (в рамках <u>Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу».</u>	Ноябрь-декабрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
15.	Муниципальный этап по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	Ноябрь	3-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов

16.	Всероссийская олимпиада школьников по предмету физическая культура	Ноябрь	8-11 классы	Учителя физической культуры
17.	Городские соревнования «Юный пожарник»	Январь	9-11 классы	Учителя физической культуры
18.	Стрельба из пневматической винтовки	Февраль	9-11 классы	Учителя физической культуры
19.	Первенство по нормативному многоборью среди юношей образовательных учреждений города Мончегорска– 2025 в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Февраль	9-11 классы	Учителя физической культуры
20.	Зимние забавы.	Март	4-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
21.	Волейбол	Апрель	9-11 классы	Учителя физической культуры
22.	Легкоатлетическая эстафета	9 мая	9-11 классы	Учителя физической культуры

**5. Информационно-пропагандистская деятельность.**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Классы	Ответственные
1.	Проведения Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне».	Октябрь	3-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов

2.	Мероприятия по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы) с обучающимися.	Декабрь	5-11 классы	Заместитель директора по ВР, классные руководители Учителя физической культуры
3.	Мероприятия по популяризации культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей.	Январь	4-11 классы	Классные руководители
4.	Подготовка и размещение информации о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни среди обучающихся на официальных сайтах УО, ОО, на тематических страницах в социальных сетях, в СМИ.	В течение учебного года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, учителя физической культуры
5.	Участие в конкурсах: Региональном этапе Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».	Ноябрь, декабрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
6.	Подготовка и размещение информации о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни среди учащихся на официальных сайтах УО, ОО, на тематических страницах в социальных сетях, в СМИ.	В течение учебного года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР учителя физической культуры, педагог-библиотекарь, специалист
7.	Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт".	Декабрь	1-4 классы	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
8.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	1-11 классы	
9.	Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Каждый месяц		Спортивный актив школы Учителя физкультуры

<b>6. Организация работы по месту жительства</b>				
<b>1</b>	Организация летнего оздоровительного лагеря			
<b>2</b>	Помощь в проведении соревнований.	в течение года		Учителя физической культуры
<b>7</b>	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>			
<b>1</b>	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания В течение года	1-11 классы	Классный руководитель
<b>2</b>	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	1-11 классы	Классный руководитель Учителя физической культуры
<b>3</b>	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	1-11 классы	Учителя физической культуры
<b>4</b>	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	1-11 классы	Учителя физической культуры
<b>8</b>	<b>Хозяйственные мероприятия:</b>			
<b>1</b>	Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года		Учителя физической культуры
<b>2</b>	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Январь-март		Учителя физической культуры