

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020-2021 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Классы	Ответственные
1 <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>				
1.	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года		Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминуток.	До 15 сентября	1-11 классы	
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	1-4 классы	
4	Проводить физкультурминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	1-11 классы	
5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	1-4 классы	
2	<i>Спортивная работа в классах</i>			
1.	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	1-11 классы	Классные руководители Учителя физической культуры
2.	Составить расписание занятий внеурочной деятельности, тренировок команд.	До 15 сентября	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, Учителя физической культуры

3.	Организация внеурочной деятельности.	Еженедельно	1-11 классы	Учителя физической культуры
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	5-11 классы	Учителя физической культуры
5.	Организация «часов здоровья», Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	1-11 классы	Классные руководители Учителя физической культуры
6.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	1-11 классы	Классные руководители
3 <i>Внеурочная работа в школе:</i>				
1	Первенство по футболу	Сентябрь	5-10 классы	Учителя физической культуры
2	Легкоатлетический кросс «Самый быстрый»	Сентябрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
3	Туристический поход	Сентябрь, октябрь, март, апрель	4-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
4	Дни здоровья	1 раз в четверть	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
5	Турнир по баскетболу	Октябрь-декабрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
6	Школьный этап олимпиады по физической культуре	Октябрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
7	«Веселые старты»	1 раз в четверть	1-9 классы	Учителя физической культуры
8	Зимние забавы	Февраль-март	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
9	Турнир по волейболу	Декабрь	8-11 классы	Учителя физической культуры
10	Турнир по пионерболу	Апрель	5-7 классы	Учителя физической культуры
11	Занятия внеурочной деятельностью по утвержденному расписанию	В течение учебного года	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
12	Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь, декабрь, май	1-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов

4. Участие в городских мероприятиях по формированию культуры здорового образа жизни обучающихся.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Классы	Ответственные
1.	Участие в комплексной спартакиаде города Мончегорска среди юношей и девушек. Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
2.	Участие в комплексной спартакиаде города Мончегорска среди юношей и девушек. Футбол.	Сентябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
3.	Городская спортивно-номинавательная игра «Сафоновец».	Октябрь	7-8 классы	Учителя физической культуры
4.	Участие в комплексной спартакиаде города Мончегорска среди юношей и девушек. Баскетбол.	Октябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
5.	Соревнования по скалолазанию среди детей и молодежи города Мончегорска «Кубок Ниттиса»	Сентябрь	7-11 классы	Учителя физической культуры
6.	Городское спортивное мероприятие «Быстрее. Выше. Сильнее».	Сентябрь	5 классы	Учителя физической культуры
7.	Городской спортивный праздник «Жить здорово здоровым».	Октябрь	2 классы	Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ, социальный педагог, учителя начальных классов, классные руководители

8.	Декада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди обучающихся общеобразовательных организаций на территории Мурманской области.	Октябрь	3-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
9.	Туристско-краеведческий слёт «Юные туристы Заполярья»	Октябрь	5 классы	Учителя физической культуры
10.	Открытый блиц - турнир по баскетболу посвящённому 52-летию СКФКИС	Октябрь	9-11 классы	Учителя физической культуры
11.	Мини-футбол среди команд общеобразовательных школ г. Мончегорска (в рамках <u>Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу».</u>	Ноябрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
12.	Муниципальный этап по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	Ноябрь	3-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
13.	Всероссийская олимпиада школьников по предмету физическая культура	Ноябрь	8-11 классы	Учителя физической культуры
14.	Городские соревнования «Юный пожарник»	Январь	9-11 классы	Учителя физической культуры
15.	Стрельба из пневматической винтовки	Февраль	9-11 классы	Учителя физической культуры
16.	Первенство по нормативному многоборью среди юношей образовательных учреждений города Мончегорска – 2020 в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Февраль	9-11 классы	Учителя физической культуры

17.	Зимние забавы.	Март	4-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
18.	Волейбол	Апрель	9-11 классы	Учителя физической культуры
19.	Легкоатлетическая эстафета	9 мая	9-11 классы	Учителя физической культуры

5.

Информационно-пропагандистская деятельность.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Классы	Ответственные
1.	Проведения Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне».	Октябрь	3-11 классы	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
2.	Мероприятия по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы) с обучающимися.	Декабрь	5-11 классы	Заместитель директора по ВР, классные руководители Учителя физической культуры
3.	Мероприятия по популяризации культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей.	Январь	4-11 классы	Классные руководители
4.	Подготовка и размещение информации о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни среди обучающихся на официальных сайтах УО, ОО, на тематических страницах в социальных сетях, в СМИ.	В течение учебного года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, учителя физической культуры
5.	Участие в конкурсах: Региональном этапе Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».	Ноябрь, декабрь	5-11 классы	Учителя физической культуры

6.	Подготовка и размещение информации о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни среди учащихся на официальных сайтах УО, ОО, на тематических страницах в социальных сетях, в СМИ.	В течение учебного года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР учителя физической культуры, педагог-библиотекарь, специалист
7.	Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт".	Декабрь	1-4 классы	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
8.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	1-11 классы	
9.	Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Каждый месяц		Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6. Организация работы по месту жительства				
1	Организация летнего оздоровительного лагеря			
2	Помощь в проведении соревнований.	в течение года		Учителя физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
1	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания В течение года	1-11 классы	Классный руководитель
2	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	1-11 классы	Классный руководитель Учителя физической культуры

3	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	1-11 классы	Учителя физической культуры
4	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	1-11 классы	Учителя физической культуры
8	<i>Хозяйственные мероприятия:</i>			
1	Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года		Учителя физической культуры
2	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Январь-март		Учителя физической культуры